

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

22/2/2024

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΔΗΜΟΥ ΣΚΟΠΕΛΟΥ

Το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Σκοπέλου, κατόπιν πρόσκλησης που έλαβε από τη διεύθυνση του 2^{ου} Δημοτικού Σχολείου Γλώσσας Σκοπέλου, πραγματοποίησε ενημερωτική δράση στους μαθητές του σχολείου (συνολικά έξι διδακτικές ώρες) την Τετάρτη 14 Φεβρουαρίου και την Τετάρτη 21 Φεβρουαρίου 2024.

Η ψυχολόγος του Κέντρου Κοινότητας κα Λιθαδιώτη Αικατερίνη ανέπτυξε το θέμα «**Διαχείριση θυμού παιδιών σχολικής ηλικίας**» μέσω της βιωματικής μεθόδου. Σκοπός της δράσης ήταν οι μαθητές να αναγνωρίσουν, να εκφράσουν και να διερευνήσουν το συναίσθημα του θυμού καθώς και να προσεγγίσουν αποτελεσματικούς τρόπους διαχείρισης του θυμού τους.

