



«Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε ένα παιδί να μεγαλώσει καλύτερα στα πρώτα χρόνια της ζωής του;»

Η ΑμΚΕ Φαιναρέτη ανακοινώνει τη διενέργεια διαδικτυακού σεμιναρίου (webinar) με τίτλο: «Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε ένα παιδί να μεγαλώσει καλύτερα στα πρώτα χρόνια της ζωής του;». Το webinar έχει σκοπό την ενημέρωση και υποστήριξη των εγκύων, των νέων μητέρων και νέων πατέρων σε θέματα που αφορούν την ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη και το μεγάλωμα βρεφών, νηπίων και παιδιών ηλικίας από 0 έως 6 ετών.

Το webinar θα προσφέρει τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να ενημερωθούν για σειρά ζητημάτων που αφορούν στην προώθηση της ψυχοκοινωνικής και γνωστικής ανάπτυξης των παιδιών βρεφικής, νηπιακής και πρώτης σχολικής ηλικίας και να λάβουν απαντήσεις σε συχνές ερωτήσεις γύρω από θέματα που τους απασχολούν.

Ενδεικτικές ερωτήσεις που θα απαντηθούν στο webinar είναι:

- Τί σημαίνει «μιλάω» στο παιδί μου;
- Γιατί είναι σημαντικό να απευθύνομαι στο παιδί μου από την αρχή της ζωής του;
- Τί καταλαβαίνει ένα παιδί;
- Λόγια και πράξεις των γονέων: Πώς λειτουργούν στη διαμόρφωση του χαρακτήρα του παιδιού;
- Τί σημαίνει «ακούω» το παιδί μου;
- Πώς να βοηθήσω το παιδί μου να έχει ομαλή ψυχοκοινωνική και γνωστική ανάπτυξη;
- Πώς αντιμετωπίζονται τα αρνητικά συναισθήματα και η δυσφορία του παιδιού;
- Γιατί είναι σημαντικό το παιχνίδι στα παιδιά;
- Ποια είναι η αξία του αποχωρισμού για την ανάπτυξη του αισθήματος ανεξαρτησίας και αυτοπεποίθησης του παιδιού;
- Πώς επηρεάζεται η σχέση του ζευγαριού μετά τον ερχομό των παιδιών;
- Πώς η σχέση των γονέων επηρεάζει το παιδί ήδη από τη βρεφική ηλικία;

Το webinar θα διεξαχθεί την **Τρίτη, 21 Νοεμβρίου του 2023 και ώρα 18.00 – 19.30.**

Η συμμετοχή σε αυτό είναι δωρεάν.

Ομιλήτρια θα είναι η κα Κατερίνα Στάρφα, κλινική ψυχολόγος της ΑμΚΕ Φαιναρέτη.

Για να δηλώσετε τη συμμετοχή σας είναι απαραίτητη η συμπλήρωση της φόρμας [εδώ](#).

Το webinar πραγματοποιείται στο πλαίσιο του «Προγράμματος υποστήριξης εγκύων και νέων γονέων κατοίκων μικρών νησιών» το οποίο υλοποιείται από την ΑμΚΕ Φαιναρέτη σε συνεργασία και με τη χρηματοδότηση της Γενικής Γραμματείας Αιγαίου και Νησιωτικής Πολιτικής του Υπουργείου Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής.